

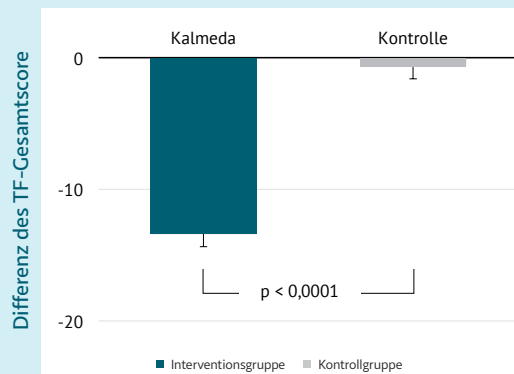
## Klinische Studie belegt hohe Wirksamkeit.

Eine klinische Studie (RCT) konnte eindrucksvoll nachweisen:\*

- ➔ Bereits nach dreimonatiger Anwendung der App konnte die **Tinnitusbelastung signifikant um 33,7 % reduziert** werden – unabhängig von Alter, Geschlecht und der Dauer des Tinnitus.
- ➔ Im Zusammenhang mit der Tinnitusbelastung erzielte die App zusätzliche Wirkung bei der Linderung von Depression und der Verbesserung des Stressempfindens.

### RCT Studie zeigt hohe Evidenz

Verbesserung der Tinnitusbelastung nach 3 Monaten  
LSMeans ± SE (ANCOVA)



Erfahren Sie mehr über die Studie auf [kalmeda.de/tinnitus-studie](https://kalmeda.de/tinnitus-studie)

\*Walter et al. (2023) PLOS Digit Health 2(9): e0000337.

## Jetzt testen und empfehlen!

Holen Sie sich Ihren persönlichen Kalmeda-Testzugang.

Schicken Sie folgende Angaben an [info@mynoise.de](mailto:info@mynoise.de):

- ➔ Im AppStore hinterlegte E-Mail-Adresse
- ➔ Das Betriebssystem, auf dem Sie die App verwenden möchten (iOS/Android)

Wir stellen Ihnen gerne einen **kostenfreien Testzugang** zur Verfügung.

### WICHTIG:

Kalmeda ist eine vollständige Verhaltenstherapie mit einer Therapiedauer von 9–12 Monaten. Nach spätestens 90 Tagen benötigen Patienten deswegen einen neuen Freischaltcode.

**Vereinbaren Sie direkt einen Termin für die Folgeverordnung.** Therapieunterbrechungen sollten vermieden werden.

Hersteller:  
mynoise GmbH | Landshuterstr. 1 | 47249 Duisburg | [info@mynoise.de](mailto:info@mynoise.de)  
Vertretungsberechtigter Geschäftsführer: Michael Eicke

Vertrieb:

POHL BOSKAMP 

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG | Kieler Straße 11 | 25551 Hohenlockstedt  
[info@pohl-boskamp.de](mailto:info@pohl-boskamp.de) | [www.pohl-boskamp.de](http://www.pohl-boskamp.de)

70098/8

# kalmeda

Digitale Tinnitus-Therapie  
als App auf Rezept



Klinische Studie  
belegt hohe  
Wirksamkeit!

# Die Kalmeda Tinnitus-Therapie

Ihre Patienten haben es selbst in der Hand.

Die Kalmeda-App ist eine vollständige, kognitive Verhaltenstherapie für Tinnituspatienten. Sie zeigt in einem mehrmonatigen Übungsprogramm Schritt für Schritt, wie Ihre Patienten den Tinnitus bewältigen und wieder mehr Ruhe in ihr Leben bringen können.

## In 5 Schritten zu mehr Lebensqualität

### 1. Aufmerksamkeitslenkung

Ihre Patienten lernen, Aufmerksamkeit auf die Dinge im Leben zu lenken, die ihnen gut tun. So fokussieren sie sich weniger auf das Ohrgeräusch.

### 2. Entspannung

Patienten lernen, auch bei Stress ruhiger zu bleiben und Entspannung in ihren Alltag zu integrieren. Dadurch wird auch der Tinnitus ruhiger.

### 3. Achtsamkeit

bedeutet, Dinge um sich herum und in sich wahrzunehmen, ohne sie emotional zu bewerten oder verändern zu wollen. Dies ist eine wichtige Basis für den nächsten Punkt:

### 4. Akzeptanz

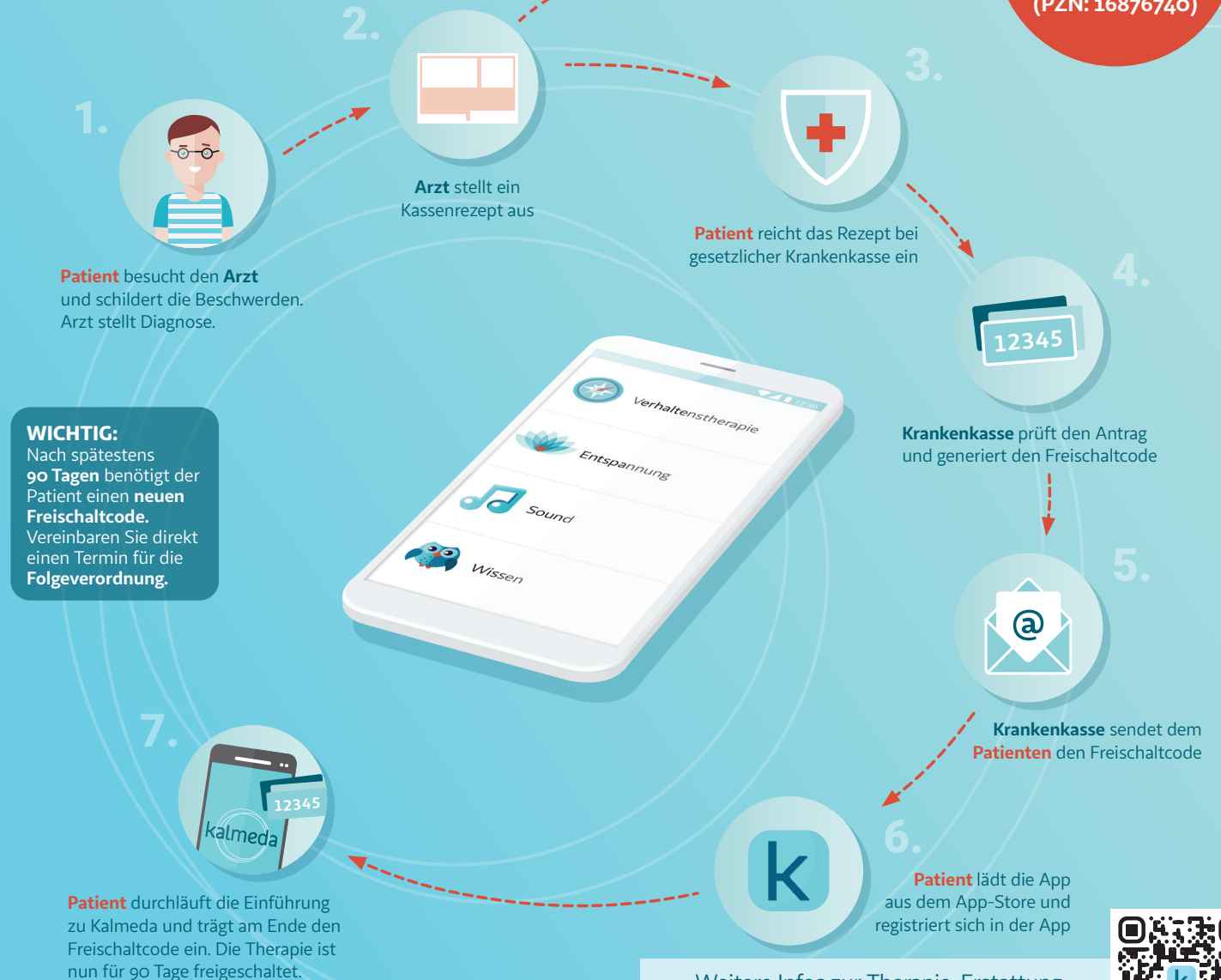
Patienten lernen, Dinge, die man nicht ändern kann, zu akzeptieren und schaffen gerade dadurch die Voraussetzungen für positive Veränderungen.

### 5. Selbstwirksamkeit

Ihre Patienten entwickeln Vertrauen in sich und ihre Fähigkeiten. Dadurch lernen sie ihre eigenen Stärken gezielter einzusetzen.

## Für Ärzte läuft es wie bisher!

Die App wird in gewohnter Weise auf dem Papier rezeptiert.



Weitere Infos zur Therapie, Erstattung und Verschreibung erfahren Sie unter [kalmeda.de/fachkreise](http://kalmeda.de/fachkreise)

